

以愛服務 締造希望
Love in the service of hope



明愛



情
報

第 46 期

2022年12月

www.caritas.org.hk

情 報 目 錄

第 46 期

03	總裁的話	《德·悟·得》 - 展望未來 · 再闖高峰
04	助總的話	《基督信仰分享》 - 致明愛人書
05	《愛·迪·生》	
06	《愛·因·思·坦》	關懷與圓融生命 邁向熟齡路上的靈性關顧（中）
08	《愛·服務》	
08	社區發展服務	- 國際移民日 你我齊參與
09	社區發展服務	- 媽媽鬆一鬆 明愛婦女發展計劃
10	康復服務	- 不一樣的旅遊體驗
11	康復服務	- 言語治療犬附上無條件的愛
12	教育服務	- 明愛職業專才教育計劃 培育學生才德兼備
13	職業訓練及教育服務	- 職學聯通 冀創高峰
14	職業訓練及教育服務	- 「薈藝博文 — 升中資訊日 2022」盡現無限可能
15	特殊教育服務	- 以愛服務 締造希望
16	《愛·活動》	
20	《愛·同行》	
	明愛慈善賣物會 2022	連結各方匯力量 傳揚關愛齊分享
22	《愛·護理》	
	帶狀疱疹（生蛇）	
24	《愛·資訊》	
24	IT 資產管理	
26	財務管理資訊系統	- 採購到支付流程
27	《愛·感恩》	
	僱員再培訓 千里馬遇伯樂	
28	《愛·祝福》	
28	明愛安老服務榮獲第四屆「食得喜」樂齡美食烹飪大賽獎項	
29	明愛喜獲 2022 亞洲傑出家庭工作計劃多個獎項	
30	《愛·分享》	
30	明愛慈善抽獎券	
31	香港明愛全港賣旗日	

誠徵稿件

下期主題：「關愛同行七十載 燃亮希望照未來」

截稿日期：2023 年 2 月 3 日（星期五）

歡迎大家把工作體驗、生活感受等等，以輕鬆簡潔的手法，透過文字、圖像、漫畫等與大家分享。文字以 500-600 字為限，並附上相關照片或圖案。相片須以 JPEG 格式儲存（檔案大小為 3 至 5MB）。請於上述日期前，把稿件連同姓名、所屬部門及電話號碼，發送到電郵：comoff@caritas.org.hk（主旨請用：「明愛情報」徵稿）

查詢請電 3589 2525 胡小姐。

註：編輯組保留對來稿的刪改及刊登的最終決定權。

編輯組 傳訊統籌辦公室

總編輯 Michelle TSANG

執行編輯 Celine WU

美術設計 Yee Yan LI

資料整理 Polly HO



明愛情報亦可於網頁
<http://www.caritas.org.hk> 瀏覽

德·悟·得



展望未來·再闖高峰

「夢」為大多數人，只是一些不設實際的抽象意念，在現實生活中沒有實質的意義。

從心理學分析，夢並非虛無縹緲。俗語有云：「日有所思，夜有所夢」，夢是人內心蘊藏的一股動力，這動力可驅使人更有力量跨越一切。

夢，有夢想、希望、美好、幸福的意思。擁有夢想的人，多是滿腦子充滿創意，因此，他們不願意墨守成規，原地踏步，不思進取，卻對所負責的工作，抱有展望。

要在工作有所突破，必須對所做的一切有所展望，目光遠大，思慮周詳。如果我們毫無夢想，很容易固步自封，不求突破，事事只停於「交足功課」，便心滿意足！奈何社會不斷進步，發展一日千里，稍有停滯，很容易被淘汰。

明愛創立至今已踏入第 69 個年頭，正邁向光輝 70 載。在這個特別的時刻，讓我們上下同心，一同展望未來，腳踏實地，為更好服務社群再新高峰！

所謂「高處未算高」，雖然明愛過去的歲月服務社群，取得豐碩的成果，這成果確實得來不易，當中經過不同年代的同工努力耕耘。因此，我們不應為今天的成就自足自滿，更應時刻提醒自己，好好掌握現今世代的徵兆，仔細檢視過往的服務及累積的經驗，並對未來充滿展望，為明愛服務寫上新的一頁！

感恩同工們懷著一顆熱誠和慷慨的心服務社群，讓明愛不論過去及現在，日復一日地傳遞著上主無限的愛和祝福！讓我們時刻謹記明愛「以愛服務，締造希望」的宗旨，齊心迎向未來，與明愛再闖高峰！



閻德龍神父



基督信仰 分享

致明愛人書

我親愛的明愛人，現在請你答應我一個小小的請求。如果你手上有一本聖經，請打開格前 13:1-8。當我需要分享有關「愛」這題目時，聖保祿宗徒所寫的這篇經文，不其然浮現腦海。正如你所知，聖經的內容肯定會提及「愛」或有關於「愛」的訓導，因為愛是十分重要，是基督徒生命的中心。事實上，天主是愛！單是這最基本的真理，便足以告訴大家，我們需要堅持在天主的愛內生活。

這段寫給格林多人的第一篇書信提到這事實。用我自己的話說：「沒有了愛，說話只是聲響，不能影響周圍的人。」作為明愛人，你要緊記，若我們的使命充滿了愛，我們便成了愛的渠道。當我們服務，當我們分享，當我們用自己的時間提供美好的事物時，我們便向人們宣揚了愛。宣揚愛是我們的使命，因為我們機構的目的是克服人類的分歧，排除不公義和自私的制度，打開溝通的渠道，創造憐憫的心，寬恕及包容兄弟／姊妹的情誼。這些均需要愛，滿懷愛心，並為了愛基督去實踐。然而，我有個重要的問題：其實，甚麼是愛？

你也明白，談到甚麼是關於愛的行動很容易，而解釋甚麼是真正的愛則較為困難。在你為最需要別人幫助的眾人作愛德服務時，這段經文的默想必會使你更容易明白。因為機構努力重申「明愛」這個標誌，首先要記著我們心中存有愛，之後我們才能將這愛與別人分享。基督的愛一定會感動我們，我們會充滿恆心與忍耐，在做錯事時覺得不開心，但做好事時內心感到歡愉。這愛令我們可以隨時隨地去相信，去盼望和堅忍面對一切。就算遇到挑戰和不如意，這愛可令我們心靈強壯，而其他感覺會使我們心靈沉重。

你有沒有讀過給格林多人書內的這一章節？如果你想找方法強化自己，讀這段經文吧。你外出服務時要欣賞這精神；若你關心身旁的同工，認同這信念，想更好地為有需要的兄弟姊妹服務時，請將這訊息與他們分享吧！



麥冠達神父

愛·迪·生

To dream the impossible dream...
To reach the unreachable star...
<The Impossible Dream>

距離 2022 年終結還不到一個月，此刻懷著感恩，告別走過的三百多日；充滿期盼，祝願能平安喜樂、健康愉悅地迎接每一個明天，新的一年！

隨著防疫措施的逐漸放寬，香港人的心情開懷了，見到前面線線光明和生機，精神狀態也放輕鬆了。人生猶如旅程，不論長短少不免遇到阻滯，總有不暢順的時刻 — 所以中途若停站，需要保持神志安寧，稍作休息，給自己多一點空間和「Me Time」；也別忘為身、心、靈加油，然後繼續前行，觀賞如畫風光，經歷更多的探索，感受每一段動人故事。明白幸福不是必然，不同的體驗可為旅途增添色彩、反思和意義！

「關愛同行七十載，燃亮希望照未來」這十四個字，包含了機構「以愛服務 締造希望」的精神，與持份者風雨同路的緊密夥伴關係；亦蘊藏一份同理心，一份動力、憧憬和機遇，共同邁向當中有你、有我、總有愛在的美好將來。

一年終結不是盡頭，而是指向新的開始。人生旅途雖總有終點站，塵世間的生命看似有限，但愛延續可永不止息。機構的生命則可以透過不斷的傳承，相對擁有更長的歷程。「樹高萬丈勿忘根」，過去七十載前人不斷開墾耕耘，走過高原山峰，因應社會的需求，為著市民的福祉，由心出發，透過不同的平台渠道，溝通分享，致力讓服務受眾活出豐盛的人生。我輩今天努力不懈，完善優化，展望未來更多的七十載，機構和同工定必繼續攜手同心，一起發光發熱，溫暖更多心靈，滋養無數生命茁壯成長，成就別人，造福社群！

有愛就見希望，有信任可同行，有信心有動能。天生我材，團隊互補長短，包容不足，產生的效益無可估量。儘管世代變遷，面對潮流衝擊，也當匯才聚智，開拓前路，創價值攀高峰；以人為本、扶助弱小、活出尊嚴、各展才華，以誠溝通、此心不變！

— 總編的話

愛
因你同行
思
坦然分享

黎天姿博士

- 英國劍橋實踐神學博士
- 香港理工大學工商管理博士
- 曾任投資銀行及教育集團資深人力資源主管
- 現任香港明愛靈修顧問
- 香港聖神修院神哲學院客座教授
- 教區生命倫理資源中心研究員
- 英國劍橋 Margaret Beaufort Institute of Theology 研究員
- 英國 Anglia Ruskin University 實踐神學博士生導師



關懷與圓融生命

邁向熟齡路上的靈性關顧(中)



靈性關懷與圓融生命

第八屆天主教生命倫理研討會的主要目的，是提醒我們對靈性關懷的重視，同時我們亦希望探討靈性對長者及年老過程的影響。邁向年老並不一定是衰老和絕望，通過跨專業、跨宗教人士的聚焦小組討論及問卷調查，探討長者的靈性需要是甚麼？照顧者用甚麼靈性的途徑去關顧長者？他們面對甚麼挑戰，需要甚麼資源？我們期盼通過跨專業、跨宗教人士在靈性關懷長者的實踐及反思中，發掘信仰的資源。

靈性是一種歷程，經由學習而成長，而且源自於人對生命探求的動機。教宗倡導的「圓融生命發展」，包含了圓融生命的智慧，對生命、歷史、萬事萬物的連結，都幫助長者對生命意義、身心靈的健康及幸福的尋求，具有深刻的啟迪。

研討會的主題，是探索靈性及老年過程，同時建基於教宗方濟各所提倡的「圓融生命發展」(Integral Human Development) 的教導。圓融生命發展幫助我們瞭解年老生命的歷程，建基於教宗方濟各所提倡「圓融生命發展」的教導下，更能豐富我們瞭解年老和生命的歷程，並如何在跨專業的服務及各群體中體現出來。

圓融生命發展 - 理念及意義

聖座促進人類整體發展部於 2016 年創立，在公共及社會生活所有領域「促進人類及其天賜尊嚴」(《你們去宣講福音》宗座憲章第 163 條)，整合原有的四個委員會（正義與和平委員會、一心委員會、移民與無定居者委員會及醫療人員牧靈委員會），首任部長為 Peter Turkson 樞機，現任為 Michael Czerny 樞機。

創立新部門的理論背景

本篤十六提出須全人發展，並指以人為中心發展並非單指經濟過程，而是回應上主大愛的呼召，因為整體生命發展必須建基於生而為人的真理：我們是由主創造，並為主所愛，我們彼此互為弟兄姊妹，並被呼召成為主所造萬物的智慧管家。

教宗方濟各教導的兩個重點

四個層次的連結：個人、社會、自然和天主的層層連結能夠促進人類的全人發展，並且涵蓋生命各方面，包括社會、經濟、政治、文化、個人和靈性……「Integral Human Development」的跨文化詮釋：「圓融生命發展」更能代表教宗的兩個重點：四個層面的連結（個人、社會、自然、天主）和全人發展。

圓融是甚麼意思？

教宗在「願禱受讚頌」的通諭中提到：「一切都是相互連結。」因此，現代社會、經濟、政治、生活方式、整體的生態以及自我和上帝都有密切的關係。當我们用圓融生命的教導來反思老年和生命的意義，我們便會意識到萬物相互聯繫，同時幫助我們覺醒那超越自我的至高者。

靈性是一種歷程，經由學習而成長，而且源自於人對生命探求的動機。圓融生命的智慧對長者在生命的價值、身心靈的健康及幸福感的尋求，都具有深刻的意義和關連。圓融包含著優質的整體生命和生活質素，同時包括健康的社會關係，特別是在家庭中。「圓融」兩字，在中國文化中很早已出現，源於佛教而後融入儒家，代表著圓滿、圓潤、飽滿和完整的意思。圓融的靈性生命，就是人生邁向與主相融，只有人類才能實現生命的整體性，這圓融的發展是神聖創造的過程。

「Integral」翻譯為「圓融」

「圓融」是中國文化的通用形容詞，源於佛家及儒家，形容融合、和諧、圓滿、融通、融和、互相連繫且完全吸納。圓滿及融和就如一個房間內有不同的光源，同時照亮房間，房間亦完全吸納不同光源；亦如香港社會，中西文化互動，通俗文化及非宗教背景互通。中國智慧增添「Integral Human Development」概念的社會及文化價值，在生活、工作、社會及機構層面上有更深度的「圓融」意義。

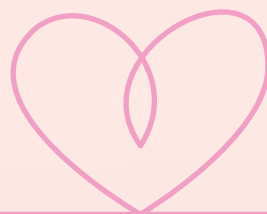
圓融文化涵義 — 通過與自己和世界建立的美好關係，而達致一個全面的自我實現。個人在不同情況下仍能完滿和諧地履行生命目標，並可融合地發展個人和靈性的生活方式，能與矛盾和衝突和解，並且超越一切。

家庭和跨代和諧 — Peter Turkson 樞機表示，跨代成員團結回應教會的教導，中國文化的圓融對於家庭和跨代成員的關係來說，「圓融」是整個圓融生命發展觀念的鑰匙，尤其是對邁向老年化過程及人生後期的發展十分重要。

圓融超越緊張關係和掙扎 — 失衡的現實、生產力、人性……被忽略的圓融生命發展，連繫正面和負面的人生經驗，如掙扎、痛苦、工作和生活沮喪，在與上主及人連結時發現盼望……

圓融生命發展與老年 — Peter Turkson 樞機說：「在人生晚期，雖然我們已經歷很多事情，但仍渴望有一個圓融生命，以致我們在進展、發展和趨向成熟過程更有喜樂。」教宗方濟各說：「長者是社會上『記憶的承載者』和『文化的見證者』。」

下期將會與大家探討第八屆天主教生命倫理研討會的重點。



國際移民日你我齊參與



兩位外傭參加者設計出獨一無二的創意布袋，一同慶祝國際移民日



天主教香港教區特別為香港的外籍勞工舉行彌撒，並由周守仁主教負責主持

一年一度的「國際移民日」(International Migrants Day)又來了！2022 國際移民日已訂於 12 月 18 日舉行，為此，負責明愛亞洲外地勞工社會服務計劃的同事特意製作了兩款印章向公眾及一眾外傭宣傳此節日。印章的設計配合了今年的主題「Communion, Participation and Mission」，讓參加的外傭能夠把印章蓋印在當天穿著的環保衣物上。這除了能讓更多人認識「國際移民日」，以達宣傳之效，亦能讓外傭盡情發揮藝術創意，為當日的活動加添一點色彩。

由 10 月初至 12 月 18 日期間，每逢星期日於西灣河中心均舉辦印章藝術交流活動。我們特意為參加者提供一個純色環保袋，讓他們能發揮豐富想像，任意創作。參與活動的外傭均表示開心，藉此機會一展所長，並互相認識不同的朋友，促進社交聯繫。

天主教香港教區亦在 10 月 30 日舉行了慶祝「國際移民日」的彌撒活動，讓外傭們了解天主教香港教區為外傭服務所作出的貢獻。當日無法參與彌撒的公眾亦毋須擔心，活動花絮已上載至 Facebook，可隨時於網上重溫。



Caritas AMP

12 月的「國際移民日」提供了一連串集玩樂、創意、教育的精彩活動，我們冀望透過節日的推廣及共同參與，接納多元文化及欣賞外傭對社會的貢獻，讓他們繼續在香港發光發熱。



明愛亞洲外地勞工社會服務計劃

設計出兩款配合大會主題

「Communion, Participation and Mission」的印章



媽媽「鬆一鬆」 明愛婦女發展計劃

明愛婦女發展計劃與天主教喇沙會張振興伉儷書院合作，於2022年10月至2023年1月期間舉行合共六次的「婦女鬆一鬆」活動。計劃旨在鼓勵居於香港東區的劏房婦女放鬆身心、建立個人社交圈子及注意家庭與生活的平衡。

劏房居住空間狹窄，加上疫情期間長留家中，足不出戶，容易令婦女出現情緒鬱悶的情況。另外，長時間在網上授課、減少社交接觸，也影響了小朋友的成長及社交能力。有見及此，張振興伉儷書院的學生在老師的指導下，設計了一連串適合兒童心智發展的益智托兒活動，讓身心疲累的媽媽，可以暫時放下照顧小朋友的責任。

我們樂見透過集體遊戲的互動過程，慢慢培養小朋友的社交能力。而另一方面，托兒活動令一班背景相同的婦女們聚首一起，相互認識，分享彼此的生活煩惱，從而擴闊生活圈子。她們一同拉筋、放鬆肩頸、釋放壓力；並透過練習，學習把重心放回自己身上，好好關懷自己。更讓人倍感欣慰的是學生亦在服務中累積義工經驗，家長及兒童對活動的正面評價，讓這群中學生重中建立了自信心及能力感。

參加活動的媽媽對於有一班大哥哥可以陪伴子女玩遊戲均讚不絕口：「哥哥好細心，帶住小朋友玩」；「阿仔成日唔願出街，今次主動話要嚟參加活動」。是次活動結合社區發展服務及學校的力量，共同服務區內有需要的家庭，締造「媽媽充電，細路放電」的雙贏方案。



不一樣的旅遊體驗

康復服務



「放眼世界」是不少香港人的目標，個人行事曆總會放入或長或短的外遊行程，由安排到成行，已經可以帶來不同程度的雀躍。三年多的疫情叫我們不得不暫時壓下這份對外遊的憧憬。一場突如其來的疫情，不同階段的檢疫安排、不同程度的社交距離，到外面走走彷彿成了奢侈品，而對一群住在院舍的服務使用者來說，他們的天空在疫情下更見渺小……

明愛樂欣軒的同工深感疫情對服務使用者的影響，銳意擴闊他們的一片天，為他們打造不一樣的旅程。哪怕是平常不過的訓練室，經過服務使用者和職員的一番功夫改造——架設帳幕、鋪上地墊，或是掛起一個一個的祈願牌，甚至換上特色服飾，不同場景或國家便躍現眼前。從擁抱大自然的露營活動，或到日本走一趟心靈之旅，甚至是到充滿神秘色彩的埃及遊歷，每一段行程都為服務使用者帶來歡愉，他們從心底湧出來的愜意，透過相片也能感受到呢！

這些「特色旅遊」不但令服務使用者回味無窮，連同工也津津樂道，更樂此不疲地預備下一次行程。當我們多花一點心思，生活也可以變得很有趣，也讓我們有能力去面對生活不同的挑戰！



原來把帳幕撐起來也要有技巧呢！



我們一班老友圍著營火唱唱歌，真寫意！



我對這個法老王造型非常滿意！



別看我平日少說話，但我其實充滿演藝細胞！



我們的願望甚麼？要保持神秘！



言語治療犬愛

附上無條件的愛

康復服務

鄧珮珊姑娘、廖偉樑先生
(言語治療師)

從前，犬隻是人類的狩獵拍檔；現在，犬隻不單是人類的最好朋友，也是康復服務的新貴。言語治療師與治療犬合作，透過臨床實證為自閉症人士提供零壓力的訓練，讓他們在社交溝通踏出關鍵的第一步。

今年暑假，明愛樂薈牽邀請了明愛特殊教育服務的言語治療師鄧珮珊姑娘及她的言語治療犬團隊，為會員舉辦第二次「童言物語：犬隻輔助言語治療」工作坊。根據鄧姑娘十多年訓練治療犬的經驗，治療犬與言語治療師合作的基礎，主要是犬科動物與人類擁有相同的群居社會架構，也有差不多的共同語言，例如：眼神接觸、能從語調辨別情緒等等。此外，就是治療犬獨特的優越性，對服務使用者沒有批判性及會付出無條件的愛。

自2016年開始，鄧姑娘便與香港教育大學言語治療研究團隊推展犬隻輔助言語治療學術研究，對象包括確診語障、自閉症、有限智能、專注力不足/過度活躍，或發展遲緩的學前兒童、小學及中學生。研究結果發現年幼服務使用者對治療犬展現出的好奇及專注，在社交溝通踏出關鍵的第一步，也學習對動物的同理心，是成長路上非常重要的里程碑。

是次工作坊提供連續四個星期六的小組訓練，加強六位組員的社交溝通技巧，鞏固家長支援的角色，及培育小組裡面群體互勉的溝通策略和技巧，在歡樂氣氛下提升整體社交溝通效能。

小組中，組員由最初有各自的參與度，到學習跟治療犬相處四節課堂後，掌握了在小組中展現共同的節奏，享受真正社交溝通帶來的群體樂趣，家長也強化及肯定自己如何提供支援的重要角色。更難得的是，九成的組員每周初都期待星期六來參與工作坊，與治療犬一同學習。這些正面的成效均反映在家長問卷調查結果當中。願各組員和家長能夠不斷鞏固已學技巧，並類化到日常生活中。



明愛職業專才教育計劃

培育學生才德兼備

社會發展一日千里，為幫助學生盡早裝備自己，成為未來的職業專才，香港明愛推出「職業專才教育計劃」（VPM 計劃），從中學階段開始推行職業專才教育，並透過宗教、道德及品格教育，以優質的職業專才教育為導向，提供「一條龍」的升學階梯，轉化學生成為充滿愛心、主動學習及具備才能的人，並提升他們的專業資格及競爭能力。

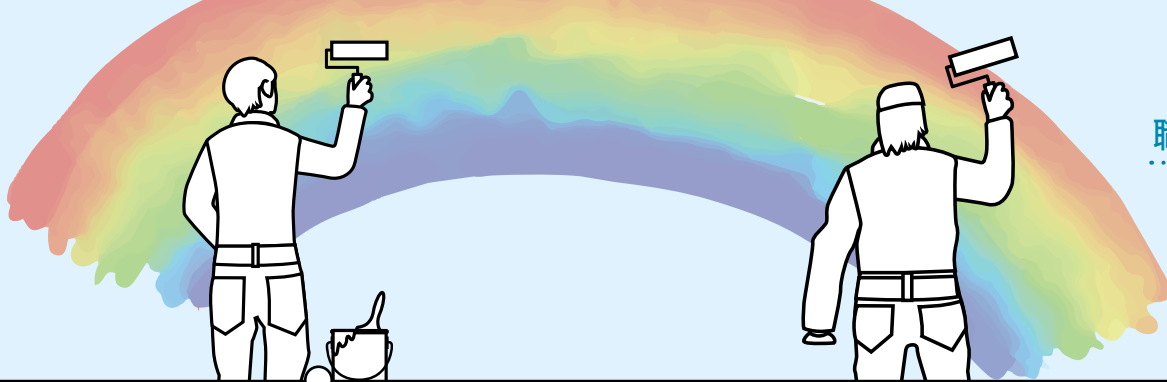
在 2022 年 10 月 28 日，明愛舉行「職業專才教育計劃」啟航禮暨合作伙伴備忘簽署及委任儀式，並邀得中央人民政府駐香港特別行政區聯絡辦公室教育科技部張震先生、Microsoft 香港及澳門區總經理陳珊珊女士 MH、遼寧省政協委員、GAPSK 語文推廣委員會榮譽顧問彭楚夫先生、資歷架構秘書處總經理黎英偉先生、和記電訊香港控股有限公司企業市場高級副總裁麥紀欣女士、明愛職業專才教育計劃專業顧問陳慶鴻教授、麥鄧碧儀女士，以及伍杏修先生等嘉賓親臨出席。



明愛總裁兼教育服務部長閻德龍神父在致辭時表示，「明愛職業專才教育計劃」的英文簡稱「VPM」，代表的是「職業」(Vocational)、「專才」(Professional) 和「道德」(Moral)，期望栽培學生成為才德兼備的人才，貢獻社會。明愛轄下的中學將會在課程中加入優質的職業專才教育元素，幫助不同興趣、志向和能力的學生在中學階段及早認清自己的發展方向。



典禮上，閻德龍神父代表明愛與 Microsoft 香港及澳門區總經理陳珊珊女士 MH 簽署合作備忘錄。透過是次合作，Microsoft 香港將支持明愛轄下學校成為 Microsoft 專業認證考試中心，協助學生考取國際認可之 Microsoft 專業認證，加強他們對數碼科技的認識及應用，成就更多數碼人才。明愛將繼續裝備學生面對未來挑戰，為社會培育不同專業的所需人才，同時聯繫各界為香港培育專業知識與道德品格並重的新一代而努力。



職學聯通

透過「體驗學習」，連結香港藝術社群，發展「藝術職業專才」

近年，華德中大家庭出現了一些振奮人心的變化，從前那些失落心靈的青少年，正默默地為自己畫上生命的另一道彩虹。學校為一群有志於發展藝術的學生重塑人生第二次學習的舞台，除了注入演藝教學元素，強調以演藝結合專業導向，讓學生成為自己人生的導演之外，更引入融合職業導向和學科知識的藝術課程，提供「專業壁畫導向」學習平台。透過美化黑盒劇場及校園聖堂的外壁，讓學生掌握繪製壁畫的技藝，日後可應用在舞台製作及社區美化活動上，不單令校園增添色彩，還為社區帶來溫暖與關懷。

今年就讀中六級的陳同學曾想放棄學業，但在接觸壁畫課程後，彷彿尋找到生活的新動力，迅速重新融入校園生活，發展自己的才能。他認為學習繪製壁畫並非著重天分，最重要是保持良好的心態和積極向上的態度，正確面對自己的無知，願意接受新事物，精益求精。他感恩學校為其提供專業實踐的機會，並表示完成中六課程後，計劃報讀明愛高等教育的設計課程，將來投身創作壁畫行業，更希望日後有更多機會參與社區長者服務的活動，替有需要的長者美化家居牆壁，實踐香港明愛「以愛服務，締造希望」的精神，與弱勢社群同行共建。

學生不單在學校學習知識和技能，更在高中階段培養對工作的專業態度。學校為學生創設「職專舞台」，引入體驗式學習——跟壁畫師學習技巧，向藝術家學習職人態度，逐步將專業態度擴展到社區，以行動將明愛華德中書院蛻變的勵志故事娓娓道來。

冀創高峰



「薈藝博文—升中資訊日2022」 盡現無限可能

明愛元朗陳震夏中學
林圻榮老師

11月5日，明愛元朗陳震夏中學舉辦了年度盛事「薈藝博文—升中資訊日2022」，當日精彩節目一浪接一浪，吸引大量區內小學生參與，更讓元朗坊眾一睹陳震夏學生的才藝。當日歐陽校長向家長致歡迎辭時談及她懷著三個「感」囊，分別是「感謝」當天嘉賓蒞臨，使學校蓬華生輝；「感動」全校師生鼎力支持，使活動得以順利進行；於逆境之中學會「感恩」，於學校大力推行正向教育。今年正向教育主題「星空」，寓意人人都可找到屬於自己的一片星空，發光發亮。於反覆不斷的疫情下，我們不懈於內，忘身於外，竭力發掘學生無限可能。



開幕禮之中有三項學生演出，精彩絕倫。首先出場的STEM精英隊伍安排了一場無人機群飛匯演與機甲坦克競賽表演。六部機甲坦克與九部無人機於強勁的背景音樂下進行多項高難度動作，其中九部無人機同時起飛，移形換影，氣勢磅礴。這個表演由本校STEM精英隊伍的同學一手包辦，當中編程、舞台設計、音響效果全由同學主導，老師從旁協助。其後出場的是合唱團與鼓動節拍的演出。合唱團成員翻唱經典歌曲「Fly Me To The Moon」，經過重新編曲及混聲以後，歌曲別具一番味道，使人意猶未盡；緊接出場的是本校敲擊樂團的演出，本校敲擊樂團演繹了搖滾樂曲「In My Bones」，同學有板有眼，盡現功架。

「台上一分鐘，台下十年功」，單單是三個開幕禮的表演，足見我們學生在「疫境」之中，依然力爭上游，努力於不同方面發揮所長。當天活動不能盡錄，但我校學生仍樂此不疲，盡現所長，展現耀眼一面，銳意勇創高峰。

特殊教育服務

明愛樂勤學校
鍾淑嫻校長（已榮休）

以愛服務 締造希望

時間飛逝，由明愛賽馬會樂仁學校調職到明愛樂勤學校擔任校長一職，不經不覺已經五個年頭了。

明愛樂勤學校是一所富有底蘊的學校，雖然歷年遇到不同的挑戰，但學校同事卻有一股韌勁，一往無悔。各同事埋在骨子裡的，是對學生的一份愛與尊重，並藉此挺過一波又一波的衝擊。

- ♥ 在反修例運動的時候，天水圍區內的交通陷入一片混亂，同事上班途中遇有阻塞，下車仍轉轉折折，走了個多小時才到學校，為的就是趕回校照顧留校的宿生。
- ♥ 在元朗電纜橋發生嚴重大火致天水圍大停電那夜，在家同事卻沒有休息下來，大家都著急地打探學校情況，詢問是否要回校幫忙。
- ♥ 在疫情嚴峻的時候，同事日以繼夜、夜以繼日輪班；有同事甚至把行李也帶上，預備應變。當有學生確診，有密切接觸的宿生繼續留校，同事仍然盡心照顧；在炎熱的日子裡，穿著厚厚的保護衣、面罩，身上濕了又乾、乾了又濕。

明愛樂勤學校同事明白，照顧學生是我們的使命與責任，做好替代家長的角色，為學生將來做好準備。在專業發展的體系中，雖然不少同事接受了特殊教育教師培訓，但面對多重弱能，甚或醫療情況複雜的學生，即使曾接受教師培訓的我們，亦顯得那麼微不足道！

因此，在招聘新同事時，我們會反覆叮嚀，不論你的職位是甚麼，作為一位特殊教育工作者，我們需要兼顧學生學習、自理、肌能和健康等各方面的發展。雖然多年來學校面對招聘專責人員的困難，但我們仍幸運地得到不少資深治療師的幫忙，再加上資深同事的堅持、努力與帶領、學習與訓練，構成了學校裡不可分割的生活。感恩遇到好同事和恩人，認同我們的理念，一同學習，一同陪伴學生成長。

童年是我們學生珍貴的寶庫，一個快樂的童年，讓我們的學生能更有安全感與信心，面對成長後的變化，為學生營造《樂活樂學·樂學樂活》，更是我們的心願。除了課堂內外的愉快學習外，更會花心思，設計不同活動，以豐富學生的經歷。

感恩在這五個年頭，能與大家一起度過。在歷任校長的開拓與堅持下，融鑄了明愛樂勤學校富有內涵的精神面貌，而我亦有幸參與其中。踏入 2022/23 學年，我正式退休，但我深信同事們會繼續抱持香港明愛「以愛服務 締造希望」的精神，以生為本，讓學生活得更有質素及更有尊嚴。



服 務	單 位	服 務 / 活 動 / 計 劃名稱	日 期 及 時 間	地 點	活 動 及 計 劃 內 容 ／ 服 務 重 點	備 註
明愛家庭服務	明愛筲箕灣綜合家庭服務中心	「單親一族」招募會員	2022 年 12 月至 2023 年 2 月 (每月最後一個星期五) 7:15-8:45pm	中心	單親之路雖然並不易走，但既然決定要走這條路，亦可與子女快快樂樂地往前。途中能遇上同路人，彼此明白了解，互相扶持，一同面對生活上大大小小的挑戰，其實也可以與子女自信自在踏上精彩前路。誠意邀請大家參加「單親一族」，擴闊自己的生活圈子，增強資訊及支援網絡。	
明愛安老服務	明愛賽馬會恩暉苑暨陸陳淑穎長者日間護理中心	喇沙書院視像 (Zoom) 探訪	2022 年 12 月至 2023 年 2 月 (每月一場) 3-4pm	中心各樓層	與學校合作，為院友提供視像探訪活動，院友可以在平板電腦與學生互動交流，學生透過表演、問答遊戲及個別訪談，令院友得到關愛、關心，度過快樂的下午。	
明愛家庭服務	明愛屯門綜合家庭服務中心	親子小腳趴遊蹤 - 壁畫村	2022 年 12 月 29 日 (四) 2-4pm	藍地壁畫村	藉著聖誕長假期，親子一起遊歷藍地壁畫村，合力接受不同的挑戰，蒐集快樂的親子時光。	
明愛家庭服務	明愛屯門綜合家庭服務中心	留住壁畫時刻： 親子立體照片工作坊	2022 年 12 月 30 日 (五) 2-4pm	中心	遊歷壁畫村後，親子一起整理色彩繽紛的照片，挑選精心快樂的親子時刻，製作獨一無二的立體照片。	
明愛家庭服務	明愛荃灣綜合家庭服務中心 (東荃灣)	夫婦日記 - 藝術成長小組	2023 年 1 月 3 日至 31 日 (逢二，共四節) 7:30-9:30pm	中心	創作一本婚姻日記，一起回顧婚姻故事，一起學習如何滋潤婚姻。	
明愛家庭服務	明愛粉嶺綜合家庭服務中心	粉嶺・家・心靈後花園	2023 年 1 月 4 日至 2 月 1 日 (逢三，共四節) 第 1 節：10am-12nn (中心) 第 2 至 4 節：9:30am-1pm (戶外)	中心及戶外 (北區)	漫遊北區為人熟悉的行山路線， 備有導賞、教授簡易拍攝技巧、書籤製作等安排。	
明愛康復服務	明愛家長資源中心	新年食玩團	2023 年 1 月 7 至 14 日、2 月 4 日 (六) 2-3pm	中心	新年就快到了，還未計劃好要怎樣過？快來參加「食玩團」吧！我們為各位小朋友準備了和新年有關的活動、應節食物和新年裝飾製作活動，還有很多好玩的遊戲等著大家，快來參加吧！	對象：9 歲至 12 歲之兒童會員 名額：6 位 費用：每位 \$150 報名電話：2843 4627
明愛家庭服務	明愛蘇沙伉儷綜合家庭服務中心	「手指畫畫，靜心想想」 和諧粉彩小組	2023 年 1 月 7 至 2 月 11 日 (逢六，共四節) 10-11:30am	中心	和諧粉彩讓參加者利用溫暖的粉彩色調，配合指頭或其他工具，在畫紙上隨心創作，在過程中達到治療心靈的效果。小組運用和諧粉彩作媒介，帶出「PERMA 幸福五元素」，一同回顧和發現生活中令自己感到幸福的點滴和時刻，繪出正面人生。	
明愛家庭服務	明愛蘇沙伉儷綜合家庭服務中心	拾回我・週六成長小組	2023 年 1 月 7 至 2 月 11 日 (逢六，共四節) 10-11:30am	中心	平日生活經歷許多苦與樂，卻不是常常找到機會抒發嗎？小組會運用心理劇元素，在建立安全和互信的氛圍下，讓參加者以角色扮演演繹出屬於自己的種種掙扎，藉著與自己的內心對話來探索個人期望和需要，以新的角度來認識自己。	
明愛安老服務	明愛賽馬會恩暉苑暨陸陳淑穎長者日間護理中心	金兔獻瑞慶團年 2023	2023 年 1 月 9 至 13 日 (一至五)	中心地下 及 4 至 7 樓	為日間中心會員及院友舉辦團年飯活動。團年飯是中國一個特別有意義的文化習俗，象徵一家人團圓歡聚之外，更有除舊迎新，為新一年帶來好意頭的意思，希望明年會更好。	
明愛家庭服務	明愛粉嶺綜合家庭服務中心	社區照顧者咖啡室	2023 年 1 月 10 日至 4 月 25 日 (每月第二及第四個星期二，共七節) 10am-12nn	中心	讓照顧者忙裡偷閒，享受休閒空間，照顧者可以與義工聊聊天，參與減壓工作坊，例如照顧者主角資訊分享、手工活動、桌遊體驗、資訊科技小遊戲等。如有需要，中心可提供被照顧者暫托服務，請於預約時告訴有關職員。	於防疫措施下，咖啡及茶點服務暫停至另行通知
明愛安老服務	明愛元朗長者社區中心 (天澤中心)	型遊將軍澳	2023 年 1 月 12 日 (四) 10-11am	將軍澳海濱長廊 及將軍澳單車公園	體會香港單車選手的傲人成果；慢步海濱長廊享受心靈健康的路途。	
明愛康復服務	明愛樂揚家長資源中心	甜甜糖不甩	2023 年 1 月 12 日 (四) 3:30-5pm	中心	新年家家戶戶吃湯圓，寓意人月兩團圓，大家一起來搓搓湯圓，沾上香口的花生糖碎，完成簡單又好味的糖不甩。	
明愛康復服務	明愛家長資源中心	Shall We Talk?	2023 年 1 月 13 日、2 月 13 日 (五) 7-8:30pm	中心	「陪我講出我們最後何以生疏」是不少家長的心底話，看著子女日漸成長，父母百般滋味在心頭。既為子女身心成長、獨立自主而感欣慰；亦因子女重心轉移、淡出視線而感擔心。當子女不再事事報告，回應冷淡時，父母該如何自處？誠意邀請你參與專題講座，由臨床心理學家與你共同剖析和拆解青年心靈上的需要、轉變和溝通模式，並學習合適與青年溝通的技巧、態度和方法。	
明愛家庭服務	明愛筲箕灣綜合家庭服務中心	尋回內心寶石	2023 年 1 月 13 日 (五) 10am-12nn	中心	教授製作寶石皂及分享減壓方法。	
明愛家庭服務	明愛粉嶺綜合家庭服務中心	溫馨照相館	2023 年 1 月 14 日 (六) 9:30am-1:30pm	中心	和伴侶共創有趣甜蜜相片，留住溫馨回憶。	
明愛家庭服務	明愛粉嶺綜合家庭服務中心	紛 FUN 正向同學會 - 親子環保新春掛飾	2023 年 1 月 17 日 (二) 3-5pm	中心	農曆新年將至，我們邀請家長帶同小朋友，一起製作新春掛飾，並為掛飾注入正能量及新年願望。大家一同預備新春來臨，迎接未來一年朝氣勃勃的新開始。	
明愛安老服務	明愛富亨苑	樂滿年宵市集日	2023 年 1 月 17 日 (二) 3-5pm	中心地下 及一樓飯堂	疫情影響，未能外出，於院舍內設置不同的年宵攤位市集，讓院友感受新春氣氛。	

服 務	單 位	服務 / 活動 / 計劃名稱	日 期 及 時 間	地 點	活 動 及 計 劃 內 容 ／ 服 務 重 點	備 註
明愛家庭服務	明愛屯門綜合家庭服務中心	心靈脈絡 - 樹葉拓印體驗	2023 年 1 月 18 日（三） 9:30am-12nn	中心及良景邨	輕鬆到公園搜集大自然素材，從落葉、花瓣、種子、枯枝，連接大地，感受當下的情緒，製作與心靈共鳴的樹葉脈絡拓印畫。	
明愛康復服務	明愛樂善耆	「童言物語：犬隻輔助言語治療」工作坊	2023 年 1 月 28 日至 2 月 18 日（逢六，共四節） 10:30am-12nn	明愛賽馬會荃灣服務大樓一樓	六對親子小組活動，透過言語治療師與治療犬的默契，讓學童在有趣學習中不知不覺加強語言表達能力，如：適當運用社交用語、身體語言、詞彙、短語、句子等等，提升整體社交溝通技巧，增加對人的親和力和對動物的同理心。家長從旁協助並掌握有關兒童口語表達的發展及策略。	
明愛家庭服務	明愛筲箕灣綜合家庭服務中心	性文化與婚姻性生活	太太篇：2023 年 2 月 6 及 13 日（一） 7-9:30pm 丈夫篇：2023 年 2 月 20 及 27 日（一） 7-9:30pm	中心	婚姻性生活是否可以獨立於社會上的性文化？這是值得夫婦思考的問題。你或你的伴侶是否經常接觸網上性文化？若是，又怎樣影響你們的婚姻性生活？此活動是結合講解與討論，帶動組員反思婚姻性生活的相關議題。組員無須披露與伴侶性生活的狀況，卻須分享個人觀點及開放地參與討論。此活動由男社工帶領，太太篇只供太太參與，丈夫篇只供丈夫參與。	
明愛家庭服務	明愛筲箕灣綜合家庭服務中心	「跟創傷問好・告別」支援小組	2023 年 2 月 7 至 28 日（逢二，共四節） 7:30-9:30pm	中心	透過講座、分享、練習，了解創傷帶來的影響和尋找離開陰影的方法	
明愛康復服務	明愛家長資源中心	療癒心靈 13 萬象更新	2023 年 2 月 7 至 28 日（逢二，共四節） 7:30-9:30pm	待定	冬去春來，萬物在變，你的靈魂之窗收納著怎樣的景象呢？誠意邀請你跨越「圍牆」，體驗藝術，帶著對大自然的好奇和欣賞之心，進行森林浴體驗，吸收養份和能量作自我探索，從大自然得到啟發。另一同走入社區參與即興藝術（Art Jamming）體驗，結合觀察和想像，把對大自然的感覺和想法折射在藝術創作。歡迎你與同路人分享和交流，啟發彼此點子，砥礪同行。	對象：家長會員 名額：8 位 費用：每位 \$360 （如使用支票，請以獨立支票付款） 報名電話：2843 4627 * 此活動正申請基金資助。 若最後未能成功申請，活動費用或有所調整。
明愛康復服務	明愛家長資源中心	祖孫樂	2023 年 2 月 15 日（三） 3:30-4:30pm	中心	疫情肆虐，與其沉悶在家，不如來學習與孫兒玩耍吧！我們誠意邀請各位祖父母，既可促進祖孫關係，又可提升孫兒的整體能力，趕快來一場「祖孫大戰」吧！	對象：3至6歲之親子會員（祖父母及孫兒） 名額：6 對 費用：每對 \$30 報名電話：2843 4627
明愛家庭服務	明愛屯門綜合家庭服務中心	社區共享小組之愛心曲奇餅	2022 年 2 月 10 日（五） 10am-12nn	中心	社區共享舉辦不同主題的共學工作坊。現舉辦愛心曲奇餅班，一同分享整甜品的樂趣，向心愛的人表達愛意。	
明愛家庭服務	明愛粉嶺綜合家庭服務中心	親子園藝小組	2023 年 2 月 10 日至 3 月 3 日（逢五，共四節） 3-5pm	中心	第一節：綠「惜」廚房 - 善用廚餘美化家居 第二節：淨化心靈 - 認識室內植物（學習分株） 第三節：製造快樂 - 認識園藝對五官六感的好處 第四節：靜中得力 - 反思及創作、觀察植物的生命力	
明愛家庭服務	明愛粉嶺綜合家庭服務中心	「愛的觸動」夫婦精油按摩工作坊	2023 年 2 月 11 日（六） 10am-12nn	中心	美國德保羅大學研究發現，僅僅 5 秒鐘的觸碰，可能比言語、表情更快且清楚地表達情緒，包括、高興、生氣、悲傷、愛戀及感激等。加上情人節將至，學習為伴侶用精油按摩頭肩頸，不僅可以減輕疼痛、紓壓、解鬱，還能使彼此關係更緊密。課程由專業美容師指導。	
明愛家庭服務	明愛筲箕灣綜合家庭服務中心	Running Couple 1 & 3 - 出走情人（中環）	2023 年 2 月 11 日（六） 3-5:30pm	中環	我們一起出走吧！與伴侶商量如何以最短時間及最佳路線到達各個檢查站，然後完成指定任務及進行自拍，以輕鬆及欣賞的角度來看看我們的城市。這次目的地是中環，邀請你與伴侶繼續做一對出走情人！夫婦須一起參與，活動須在戶外走動卻非競賽，於中環集合及解散。	
明愛家庭服務	明愛荃灣綜合家庭服務中心（東荃灣）	我與「我」的親密之旅體驗小組	2023 年 2 月 15 日至 3 月 8 日（逢三，共四節） 9:30-11:30am	中心	透過體驗活動，了解沙維雅模式的個人內在冰山的不同層次和他們間的互動；明白冰山受衝擊時所作出的反應，幫助疏導情緒；與內在需要連結和提升自我價值；為自己釐定新的方向，有自由地作出新的選擇。	
明愛家庭服務	明愛筲箕灣綜合家庭服務中心	照顧者藝術坊-「秘密花園」- 微盆景工作坊	2023 年 2 月 17 日（五） A 班：10-11:30am B 班：3-4:30pm	中心	製作微盆景，感受大自然，舒緩日常壓力，為生活帶點樂趣。	
明愛家庭服務	明愛粉嶺綜合家庭服務中心	「咖啡息」Coffee Break 家長小組	2023 年 2 月 17 日至 3 月 10 日（逢二，共四節） 9:30-11:30am	中心	透過咖啡沖泡、拉花、製作掛耳包等，讓家長在享受咖啡中體驗和經歷靜觀和自我照顧，從而紓緩壓力和放鬆身心。	
明愛家庭服務	明愛屯門綜合家庭服務中心	走出屯門 x 拍一日拖	2022 年 2 月 18 日（六） 9:30am- 12:30pm	大欖郊野公園（大棠）	新一年製造新經歷，透過參與歷奇集體遊戲，考驗夫婦們的合拍度和默契，與你的伴侶留下難忘的回憶！	
明愛家庭服務	明愛筲箕灣綜合家庭服務中心	我和我的浪漫之旅	2023 年 2 月 21 日 -3 月 14 日（逢二、共四節） 7-8:30pm	中心	・體驗不同活動，例如製作手作一起創造甜蜜回憶 ・了解自己及對方，加深對彼此的認識及學習如何與伴侶相處。	
明愛家庭服務	明愛筲箕灣綜合家庭服務中心	「愛郊野，護環境」- 鶴咀淨山淨灘行動	2023 年 3 月 25 日（六） 集合時間：9am 集合地點：筲箕灣地鐵站恆生銀行前 解散時間：1pm	鶴咀	活動帶領參加者成為具責任感的戶外愛好者。一起外出享受大自然的同時，為大自然清潔出一分力，保護美麗的野外環境。	

明愛慈善賣物會2022

闊別了三年的明愛慈善賣物會今年得以在全港六個地點重辦，共有 165 個單位參與，攤位達 408 個。各式各樣的遊戲和價廉物美的精品吸引眾多市民入場。現在就帶大家重溫各區賣物會的熱鬧場面！

華仁書院(九龍)

九龍



嘉諾撒聖瑪利書院

九龍



寶血會思源學校

荃灣



連結各方 ♥ 匯力量 傳揚關愛 齊分享



明愛粉嶺陳震夏中學

新界東

聖保祿學校

港島



明愛陳震夏郊野學園
(龍仔村校舍)

長洲



在此，再次感謝借出場地的學校，以及所有參與的學校老師、同學、義工、堂區朋友和明愛同工，全賴大家的無私奉獻，群策群力，這一項善舉才得以發揮最大的效益，取得理想的成績，惠及有需要的弱勢社群。

帶狀疱疹 (生蛇)

寶血醫院(明愛)藥房主管
陳秀怡藥劑師

兩個月前，鄭先生發現腰左側出現紅疹。起初以為是皮膚敏感不以為意，但兩日後漸漸感到皮膚刺痛、灼熱及痕癢，紅疹上帶有水疱，而且頭痛和疲倦乏力，經醫生診斷後確診患上帶狀疱疹，俗稱「生蛇」。

為甚麼會「生蛇」呢？

帶狀疱疹（Herpes zoster / Shingles），是由病毒 *Varicella zoster virus*（VZV）引起的傳染病。VZV 病毒亦是引致小朋友患上水痘（Chickenpox）的病毒。當患者在小時候感染了水痘，痊癒後 VZV 病毒便會潛伏在背根神經節內，但不會令身體不適。直至當患者年紀增長，或因壓力、疾病而免疫力下降時，病毒就會乘機再度活躍，引致「生蛇」了。

醫生為鄭先生處方了口服抗病毒藥阿昔洛韋（Aciclovir）療程、止痛、止痕癢的藥物和藥膏。在離開醫院之前，鄭先生驚詫地說：「幸好我及時來找醫生！家人說生蛇的紅疹，若果蔓延至圍繞身體一圈，我就會死的！」

「生蛇」足以致命？！

帶狀疱疹病毒會沿著神經皮節，在身體的一側生長，所以常見發病位置為背部及腰側皮膚。圍了身體一圈的紅疹不會致命，但若引發了大範圍的紅疹，患者自身免疫力偏低，患上嚴重的併發症因而死亡的風險較高，所以真的不能輕視。

一個多星期後，鄭先生再次到診。這次，雖然皮膚上的紅疹已經變乾，水疱亦已經結痂，但是皮膚刺痛、神經痛和麻痺的情況仍然持續。鄭先生說：「我忍痛能力算高，但生蛇後條腰常常好像被針拮一樣，有時真的受不了，希望醫生處方的舒緩神經痛藥，可以幫到我。」

到底「生蛇」要多久才可以康復？

帶狀疱疹引起的皮膚症狀一般在開始服藥後兩至三星期內好轉。但後遺神經痛可持續數月甚至數年，因人而異，有機會影響患者生活。其他併發症包括患處皮膚呈瘀黑色，嚴重者甚至會留下疤痕。如果紅疹擴散到眼部，亦可能導致視力減損。

這天，鄭先生再次回到門診部，他皮膚上的紅疹完全康復，腰側的神經痛已經明顯好轉。但是鄭先生樣子看起來很疲倦，原來在晚上腰側的皮膚經常麻麻痺痺的，令他輾轉難眠，無法安睡。鄭先生慨嘆：「我前幾天在巴士上看到廣告，原來香港有疫苗預防生蛇的！如果我當初有打就好了。」臨走前，鄭先生取了疫苗單張，打算稍後和家人一起注射，避免家人和他一樣承受痛楚。

如何預防「生蛇」？

帶狀疱疹發病率會在 50 歲後遞增，對高危人士來說，最有效的預防方法是注射帶狀疱疹疫苗（俗稱「蛇針」）。現時香港有兩種的「蛇針」，一種是減活疫苗（Live-attenuated），只需要注射一針；較新的一種是重組疫苗（Recombinant, adjuvanted），需要注射兩針。研究顯示疫苗可以有效減低「生蛇」的機會，即使不幸「生蛇」，也可以減低發病的嚴重程度及減少出現併發症的機會，以及減輕後遺神經痛帶來的痛楚。詳情請向醫生或藥劑師查詢。

IT資產管理

為甚麼 IT 資產這麼重要呢？因為它們大多儲存著與客戶相關的數據，而數據則是機構寶貴的資產。如數據不幸被盜竊或因黑客活動而洩漏，這將導致機構聲譽受損和失去客戶的信任。

IT 資產的演變

曾幾何時，管理機構內的 IT 資產簡單容易，因為這些資產都可以全部存放在一個房間內，正如下圖所示。我們只需要鎖好房間，晚上就不用擔心 IT 資產的安全，亦能無憂地安心睡眠。

時移世易，現今 IT 資產形式上發生了重大變化，資產的大小和形狀各有不同，也變得無處不在。更複雜的是當中有一些是無形的資產，例如許可證，服務或合同。圖 2 列出不同類型的 IT 資產。



圖1 過去的美好日子

IT資產

數碼資產

內部開發的軟件

例子：
系統程序源碼、虛擬電腦

數碼內部資產

例子：
培訓音頻及影片

IT 硬件

實體媒介

例子：
USB、CD、磁碟盒

實體IT設備

例子：
電腦、伺服器、網絡設備

許可證

例子：
軟件許可證

服務及合同

例子：
維護合同、電信線路合同
域名註冊、數碼證書

雲端運算

例子：
在Microsoft Azure或
Amazon Web Services
平台上運行的應用系統

圖2 IT資產的類型

現今 IT 資產的安全性令我們擔憂，常常使我們夜不能寐。我們會擔心會遺失載有重要數據的 USB，伺服器被黑客入侵導致數據外洩或域名例如 www.caritas.org.hk（無形資產）不可用，令用戶無法訪問網站。

IT 資產管理

妥善的 IT 資產管理是確保其安全性很重要的一環，而成功的管理則需要 IT 員工和同事的共同努力。

圖 3 是 IT 資產生命週期的圖表，週期由六個階段組成：(1) 要求 (2) 採購 (3) 收取 (4) 配置 (5) 管理 (6) 棄置處理。

為保障機構 IT 資產所載數據不外洩，我們已於 eGarden 上傳了「電腦和 IT 設備棄置處理政策」的文檔，詳細說明棄置舊有設備的程序。IT 員工和同事必須妥善處置所有 IT 資產並確保棄置前所載數據已被永久刪除。

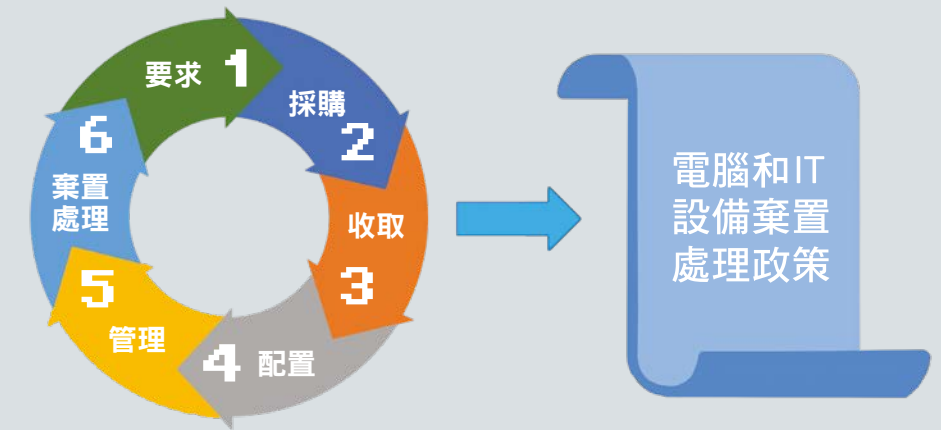


圖3 IT資產的生命週期

IT 庫存資料

如圖 4 所示，IT 庫存資料對於 (1) 總部和 (2) 服務單位管理 IT 資產的工作至關重要。我們鼓勵同事與單位 IT 員工合作共同更新並維護 IT 庫存資料。

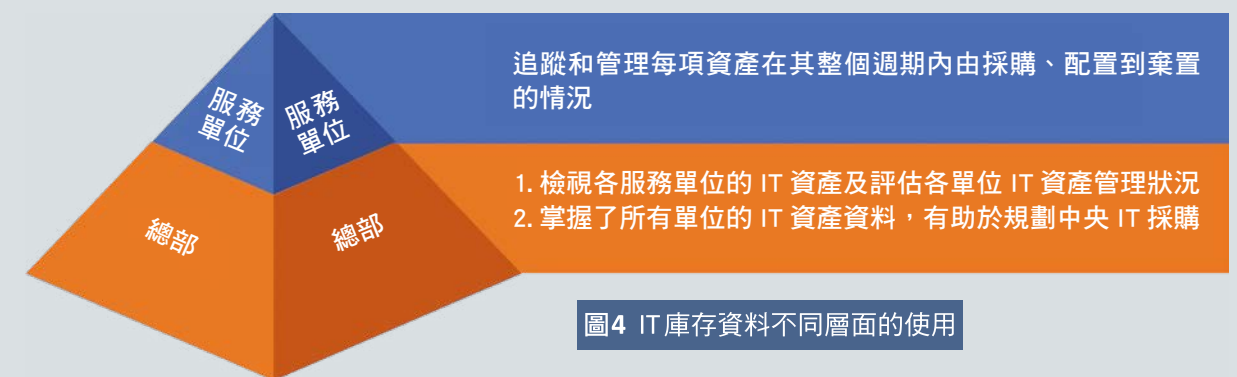


圖4 IT庫存資料不同層面的使用

同事責任

同事可以遵循圖 5 的「同事責任指南」來幫助進行 IT 資產管理。



圖5 同事責任

備註：請登錄 eGarden 查看近期發佈的「IT 資產管理」政策

財務管理資訊系統

採購到支付流程

今期我們為大家介紹 Oracle JD Edwards EnterpriseOne (簡稱：JDE) 內的兩個模組。從認識採購模組 (Procurement) 和應付帳款模組 (Accounts Payable) 開始，講解採購到支付流程 (Procure-to-Pay Process) 的各個部分，讓大家更了解使用其功能所帶來的不同好處，讓你省時省力、方便管理資料。

- 採購模組是記錄從採購申請、詢價 / 招標、下訂單、收貨、發票收集到結算的整個活動過程，對採購的各個環節狀態進行嚴密的跟蹤、監督和管理。
- 應付帳款模組是記錄機構應支付但尚未支付的款項，包括賒購貨品或先享用服務等。它是處理從發票審批到支付和控制現金周轉的業務。

日後，機構會把採購到支付全過程電子化、規範化與透明化，從而提高管理績效、確保準確性與預算控制能力。員工只需根據要求填寫一次採購資料，相關訊息便會自動帶往下一個程序。系統同時亦可記錄有關購買的貨品數量及固定資產，省卻多重功夫。

採購到支付全過程：



現存的問題：

- ✗ 由申請採購到付款全人手處理，消耗大量員工時間，又容易出現人為錯誤；
- ✗ 未能選擇最合適的供應商，需要花費時間和資源進行比較研究，從而爭取到最合理價格；
- ✗ 開支超出預算或採購未必有需要的貨品或服務；
- ✗ 採購資料或信息不同步，或會導致財務部和各個服務單位負責採購同事之間的誤會；
- ✗ 缺乏對採購訂單、審批情況以及發票狀態的可見性；
- ✗ 或因人為錯誤的影響及對紙本和手動處理的依賴，導致糾紛而延遲付款。

自動化的好處：

- ✓ 優化採購程序及自動化審批流程，整合大部分手動流程，減少錯誤、免除浪費員工的時間和降低營運成本；
- ✓ 有效整理供應商名單及其資料，有助提高控制力及管理、促進及時審批新供應商；
- ✓ 規範採購程序，識別預算以外及未經授權的支出，加強預算控制、確保合理採購；
- ✓ 電子化的工作流程令有關員工能夠隨時檢查交易狀態及追蹤，加強信息流；
- ✓ 使用系統能提高流程的透明度，加快解決有關申請、發票和付款狀態的查詢；
- ✓ 主動控制及掌握各個環節狀態，所有款項的到期日均清晰可見，消除逾期付款。

如想重溫 JDE 的資訊，歡迎去 eGarden 觀看影片。

(登入 eGarden > 培訓影片 > 財務辦公室 > Financial Management Information System)



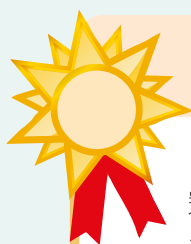
僱員再培訓 千里馬遇伯樂



明愛社區書院

香港明愛自 1993 年開始獲得僱員再培訓局（ERB）委任為培訓機構，獲撥款資助開辦僱員再培訓局課程，營辦的課程逾百個，涵蓋中醫保健、健康護理、影藝文化、社會服務、美容、飲食等 14 個行業範疇，還提供職業語文及資訊科技應用的通用技能訓練。香港明愛匯聚社會力量培育人才三十載，接受培訓的人次接近十萬，就業掛鈎課程學員平均就業率超過八成。

在今年的 ERB 30 周年典禮暨年度頒獎禮中，香港明愛再度榮獲多個獎項，包括培訓大獎、課程管理獎、就業服務獎（一般對象課程）、傑出學員獎及優異學員獎，以嘉許在推動培訓課程和服務上的持續卓越表現。以下是其中一位獲獎學員的心路歷程。



ERB 傑出學員獎 陳榮基

完成課程：
標準保安及物業管理基礎證書



榮基從事酒店及旅遊業逾三十年，但一場疫情令他陷入失業的窘境。抱有「打不死」精神的榮基沒有自怨自艾，作為「後 50」他敢於轉換跑道，重新出發。

榮基報讀了 ERB「標準保安及物業管理基礎證書」課程，他在課堂上表現投入，並擔任班長，主動協助同學及處理班務，他更鼓勵同學在入職前報讀急救證書課程，裝備多元技能。

畢業後，榮基獲物業管理公司聘任為禮賓員。由資深領隊變為保安新丁，堅毅和樂天的榮基很快便適應下來，將過往所累積的工作經驗充分發揮到新崗位上。憑著他多年豐富的待客經驗、應變能力和處事態度，他轉眼間便已「解鎖」新技能，從小型維修保養，調解糾紛，到處理突發情況，都能得心應手；精通外語的他更獲委派接待公司管理層，以外語介紹禮賓員工作。榮基不但獲得上司的重用及同事的愛戴，亦得到業戶的讚賞。

人生總有高山低谷，榮基相信只要努力前行，把握時間增值，提升專業知識和資歷，機會總會留給有準備的人。他希望可以繼續把正能量傳遞給身邊人，並以自身經歷勉勵同路人勇於面對挑戰，讓知識成就第二人生。



過往得獎學員

ERB 傑出學員獎 謝秀梅

ERB 年度頒獎禮 2019-20
完成課程：陪月員基礎證書



ERB 傑出學員獎 黎德貞

ERB 年度頒獎禮 2018-19
完成課程：陪月員基礎證書



ERB 傑出學員獎 岑慧敏

第10屆 ERB「人才發展計劃」頒獎禮
完成課程：陪月員基礎證書



香港明愛獲 ERB 批核
開辦逾百項課程



資料摘錄自 <https://erb.org/home/erb/zh/>

報讀課程 自我增值

明愛安老服務榮獲第四屆 「食得喜」樂齡美食烹飪大賽獎項

明愛安老服務自 2019 年開始，鼓勵業界推動長者「食得好」文化。今年參加由社聯主辦的第四屆「食得喜」樂齡美食烹飪大賽 2022，並再度獲得多個獎項。獎項除了是肯定廚師對製作軟餐所付出的心思及努力外，更加可鼓勵安老服務其他廚師學習製作軟餐，服務有需要的長者。



來自明愛元朗綜合家居照顧服務的廚師霍慧芬獲得了其中一個獎項。她憑著一份愛護長者的心，了解到吞嚥困難的長者進食需時，食物容易轉涼，但長者又喜歡食熱的食物，故她想到湯飯正好有保溫的作用。最後，她以陳皮鴨腿湯飯配彩虹批，獲得「照護食星級大廚」及至有「營」大獎。



盈水閣的參賽廚師羅兆威則憑著一份孝心，希望吞嚥困難的媽媽，能享受到美味的食物，故投身安老院舍工作，努力學習製作軟餐。他憑生菜鴿鬆配荔枝凍梳乎厘，獲得「照護食星級大廚」、「美食」嘉許及公眾投票最具「人氣」獎。



明愛喜獲

2022亞洲傑出家庭工作計劃 多個獎項

兩年一度的亞洲傑出家庭工作計劃（和富 3A 計劃），旨在嘉許具創意的家庭工作手法與模式，倡導、提升、改善亞洲家庭生活質素及功能。明愛多個計劃都有入選，並與其餘來自香港、新加坡及台灣參賽隊伍角逐金、銀及銅獎、優異獎、最佳協作獎、最喜愛計劃獎、最佳伙伴協作獎、最佳創新項目獎及「家」添希望獎。



銅獎及最佳伙伴協作獎： 賽馬會「童亮·同玩」親子盒

新冠肺炎疫情持續，幼兒在學習方面有很大改變，不少家長憂慮會影響孩子學習進度，疫情期間家長的焦慮情緒亦令親子關係變得緊張。

團隊喜獲銅獎及最佳伙伴協作獎

下，由香港明愛及香港基督教服務處聯合籌劃製作——賽馬會「童亮·同玩」親子盒，同時亦獲大館當代美術館協力參與，並由跨專業工作團隊組成，包括教育心理學家、幼兒教育、社工、藝術工作者、言語治療師、體適能導師合作設計遊戲，目的是為家長提供一套嶄新學習資源，豐富兒童在家遊戲及成長需要，鼓勵親子互動，增進家庭關係。

衷心感謝當中參與同事之努力及在疫情期間持續提供優質服務，支援全港有需要之幼稚園家庭，喜獲今次亮麗成績。



賽馬會「童亮·同玩」
幼師教材盒，支援幼師在疫情下教學工作

優異獎：明愛男士成長中心 - PAPA Zone

PAPA Zone 是一個專項服務，透過聯繫明愛賽馬會思達計劃男士服務、明愛的學校社工、各項家庭服務、與其他機構和學校，協助準爸爸和新手爸爸投入父職，享受天倫之樂。

這次能夠獲得優異獎要衷心感激有一班爸爸服務使用者與我們同行，他們立志一直陪伴在子女身邊，成長路上積極參與，從不缺席 (Present)，認識自己由成長背景而來的本質，

覺醒自身的限制和優勢 (Aware)，從親子互動體驗中學習，把認知化為實踐 (Practice)，

與其他爸爸同行，彼此加油支持，一起經歷和成長 (Accompany)，讓 PAPA Zone 的服務充滿意義和無價，願意我們繼續把 PAPA 的理念推展至全港爸爸。



團隊在新加坡舉辦之亞洲區家庭研究
聯盟地區性研討會中介紹 PAPA Zone 計劃



和富亞洲傑出家庭工作計劃（「和富 3A 計劃」）2022 優異獎

明愛慈善抽獎券

各界行善集腋成裘 傳揚愛心感恩有你



「明愛慈善抽獎券」抽獎儀式已於 12 月 1 日順利舉行。當日，明愛理事會委員及多位「明愛之友」成員獲邀擔任抽獎嘉賓，並由李福樹會計師事務所監察整個抽獎過程，以示透明和公平。在所有嘉賓及在場人士見證下，一百位幸運兒順利誕生，恭喜所有得獎朋友！

衷心感謝各方善長和機構的善心贊助，堂區、學校和義工朋友的全力協助，以及廣大市民的踴躍支持，令今年的明愛慈善抽獎券能夠取得理想成績，售出獎券超過 71 萬張，籌得善款約 \$1,429 萬元。

所有善款將用於教育、醫療和社會工作等各項服務，為弱勢社群送上關懷與祝福。



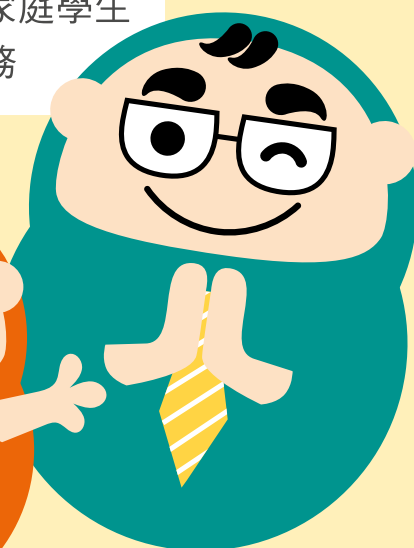
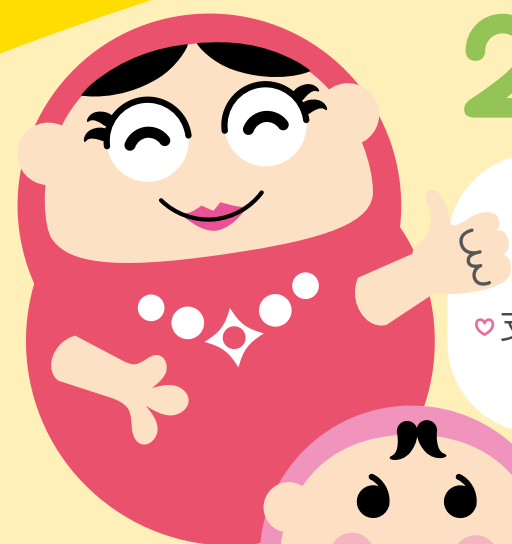
香港明愛 Caritas
Territory-wide Hong Kong
Flag Day 全港賣旗日



2023年
2月18日 星期六

籌款目的

- ♥ 支援護老者照顧晚年長者
- ♥ 支援受經濟下行影響的低收入家庭學生
- ♥ 提供特殊需要的青年服務



捐款支持

支票抬頭：「香港明愛」

捐款戶口：工銀亞洲 721-520001-897

匯豐銀行 808-392336-001

中國銀行(香港) 875-2-057664-2

東亞銀行 514-40-67022-7



金旗認捐
義工登記

查詢電話：2843-4608 電郵：flagday2023@caritassws.org.hk

本機構已獲社會福利署批准於2023年2月18日舉辦全港賣旗日(公開籌款許可證編號：FD/T010/2022)



聖誕快樂 幸福安康

一切美好的贈與，一切完善的恩賜，都是從上，
從光明之父降下來的，在他內沒有變化或轉動的陰影。
(雅各伯書1:17)